



LOCHES
KARATÉ-DŌ

HORAIRES & TARIFS

KARATÉ & SELF-DEFENSE Saison 2023-2024

Cours de karaté « Kids » (5-6 ans)

- Mercredi : 16h15-17h15

Cours de karaté « Enfants » (7-14 ans)

- Lundi et mercredi :
17h30-18h30
- Mardi : 17h30-18h30
(combat)
- Jeudi : 17h30-18h30
(cours gradés)

Cours de karaté « Ado et Adultes » (dès 15 ans)

- Lundi et mercredi :
18h30-20h
- Vendredi : 18h-21h
(entraînement libre)

Cours de Self-Defense (dès 15 ans)

- Jeudi : 19h-20h

COTISATIONS ANNUELLES :

- | | |
|--|----------|
| • Kids | 96 €/an |
| • Enfants | 126 €/an |
| • Self-Defense | 114 €/an |
| • Ado et Adultes + Self-Defense (offert) | 186 €/an |



Licence 37 €/an

Tarifs famille à partir de 2 personnes
Facilités de paiement + Pass'sport accepté

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Cours d'essai possible



Dojo Michaël Milon
(Derrière la salle Agnès Sorel)
à **LOCHES**

Sophie : 06 05 42 35 79
Stéphane : 06 70 03 93 51
Patrick : 06 35 58 43 01
contact@locheskarate.fr



LOCHES
KARATÉ - DÔ

LOCHES KARATÉ DÔ

PLANNING 2023-2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



KIDS
5-6 ans



ENFANTS
7-14 ans

ADO / ADULTES
Dès 15 ans

17 h 30

ENFANTS



18 h 30

ADO
ADULTES

20 h 00

17 h 30

ENFANTS



combat

18 h 30

16 h 15

KIDS



17 h 15

17 h 30

ENFANTS



18 h 30

ADO
ADULTES

20 h 00

17 h 30

ENFANTS



gradés

18 h 30

19 h 00

SELF -
DEFENSE

20 h 00

18 h 00

ADO
ADULTES
Entrainement
libre

21 h 00

KARATÉ

SELF - DEFENSE