

# LOCHES

VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE



Ville Fleurie  
\*\*\*

## actualités

MAGAZINE D'INFORMATIONS // N° 266 // [www.ville-loches.fr](http://www.ville-loches.fr) 

### DOSSIER

Un territoire qui se développe  
et se tourne vers l'avenir



P.6

Rencontre avec  
Apprentis d'Auteuil



P.11

Karaté et self-defense  
au Loches Karaté Dō



P.14

Nicolas Jules en concert à  
la Chancellerie le 8 juin

# Karaté ou self-defense, tous sur les tatamis !

Le club de karaté de Loches a été fondé en 1984 par Michel Milon pour son fils Michaël. Ce dernier, prodige de sa discipline, a rayonné au niveau mondial (trois fois champion du monde) jusqu'à son décès en 2002.

**Aujourd'hui, le club Loches-Karaté-Dō poursuit leur travail en proposant les activités suivantes :**

- **des cours de karaté pour enfants** (à partir de 5 ans), **ados et adultes** (technique, travail à deux, combat, compétition, etc.),

- **des cours de self-defense** non violente accessibles à tous grâce à des techniques simples, rapides et efficaces.

Le tout dans une ambiance conviviale, encadré par des enseignants passionnés et très expérimentés. Quel que soit votre âge, n'hésitez pas à venir essayer (ou reprendre) le karaté et/ou la self-defense !

Le karaté est un art martial basé sur des techniques utilisant les différentes parties du corps (doigts, mains ouvertes et fermées, pieds, coudes...) afin de bloquer

et/ou d'attaquer. Il est aussi une philosophie de vie qui implique le respect, le contrôle de soi et l'application d'un code moral. C'est une école de la vie où chacun trouve sa place selon ses capacités tant physiques que morales. Il comprend la maîtrise technique ainsi que la recherche de l'unité du corps et de l'esprit.

La self-defense permet de se sortir de n'importe quelle situation de conflit ou d'agression, en adaptant la « réponse ». C'est un formidable moyen de (re)prendre confiance en soi.

Le club Loches-Karaté-Dō sera présent à « Assos' en fête » organisée par la Ville de Loches le samedi 7 septembre sur la place de Verdun (démonstration à 16h). Ne manquez pas cette occasion pour aller à la rencontre des membres du club et tester leurs disciplines. ■

**Loches Karaté Dō**  
**Dojo Michaël Milon**  
**Passage de Mazerolles, Loches**  
 (rez-de-chaussée de l'Espace Agnès Sorel)  
**06 05 42 35 79 / contact@locheskarate.fr**  
**www.locheskarate.fr**



## EN BREF

### 45<sup>e</sup> « NUIT MUSICALE » DES BALADINS

Sous la direction de Pierre Mauduit, Les Baladins donnent un concert pour leur traditionnelle « Nuit musicale » le **samedi 8 juin à 21h** en l'église Saint-Laurent de Beaulieu (participation libre). Pour l'occasion, ils accueillent la chorale Chant'Avvertin. Au programme, des pièces Renaissance, baroques et chœurs d'opéra en première partie et des pièces contemporaines de tous styles en seconde partie.

### L'ATELIER D'AGNÈS À LA CHANCELLERIE

L'Atelier d'Agnès propose divers stages artistiques tout au long de l'année. Les participants à ces ateliers et des membres de l'association exposeront leurs œuvres (peinture, dessin, pastel) cet été à la Chancellerie : **samedis 29 juin, 20 juillet, 10 et 24 août, 14 septembre, de 10h à 18h.**

### FESTIVAL SOLSTICE

Les **27, 28 et 29 juin**, Les Amis de Saint-Laurent vous attendent à Beaulieu-lès-Loches pour la 31<sup>e</sup> édition du Solstice, incontournable festival gratuit du Lochois.  
[www.festival-solstice.com](http://www.festival-solstice.com)

### STAGES « MUSIQUE EN VACANCES »

Les stages d'été de l'association Musique en vacances sont organisés à Loches **du 1<sup>er</sup> au 11 août**. Au programme :

- **Musique de chambre** (pour musiciens amateurs adultes, étudiants et ensembles constitués).
- **Initiation à la musique** (tout public).
- **Dessin, peinture et sculpture** (pour débutants ou amateurs confirmés).

Formulaire d'inscription disponible sur [www.euromusica.com](http://www.euromusica.com)